

Vita Gerin Geriatric

Combination of active principles for the maintenance of physical and mental efficiency in ageing persons

Properties

Vita Gerin contains a combination of vitamins, minerals and trace elements as well as other pharmacologically active substances such as orotates, rutin, adenosine and choline hydrogen tartrate.

Ageing people often live on insufficient or unbalanced nutrition. This favours the occurrence of deficiencies which may be reflected by pathological manifestations and in particular by decreasing vigour and reduced efficiency. The ingestion of Vita Gerin can help in abolishing such deficiencies.

Vitamins are vital active principles essential to the normal functioning of the organism, as are certain minerals and trace elements.

Orotic acid, contained in Vita Gerin as 2-dimethylaminoethanol orotate and magnesium orotate, is a biological substance playing an important role in protein metabolism. The following effects were demonstrated in animal experiments and in man for orotic acid and for Vita Gerin, respectively:

- Increase in nucleic acid metabolism, both generally and in brain and nerve cells, which may lead to augmented liveliness and improvement of retentiveness.
- Increase in protein synthesis which counteracts the predominantly catabolic metabolism of old age.
- Protection against liver damage by noxae such as alcohol etc. and restoration of damaged liver function cells (parenchyma).
- Lowering of raised blood lipid values (cholesterol, triglycerides, total lipids), thus reducing one of the risk factors involved in the genesis of vascular diseases (arteriosclerosis).
- Improvement of pathologically altered vascular walls of mainly the small blood vessels (capillaries).

Also the dimethylaminoethanol bound to orotic acid takes effect in Vita Gerin. This substance is an intermediate in the biological synthesis of choline/ acetylcholine. Contrary to choline, dimethylaminoethanol passes the blood-brain barrier and is therefore also capable of influencing the disordered acetylcholine metabolism in the brain and nerve cells. Its principal action is a mild central stimulation which has a favourable effect in chronic fatigue, disorders of the autonomic nervous system and slight depressive moods.

Rutin is credited with a normalising activity in increased permeability of the small blood vessels, and adenosine exerts a regulating influence on cardiac blood flow and performance.

Indications

Prevention and treatment of deficiencies which may be reflected by diminishing physical and mental efficiency, particularly in the second half of life. Complaints and conditions due to old age, such as chronic fatigue, sleep disorders, defective memory and nervousness.

Contraindications

«Grand mal» epilepsy.
Cumulation of iron, disordered utilisation of iron.

Vita Gerin Geriatric

Association médicamenteuse destinée à conserver l'efficacité physique et mentale des personnes sénescentes

Propriétés

La Vita Géline contient une série de vitamines et de sels minéraux, d'oligoéléments ainsi que d'autres substances pharmacologiquement actives, à savoir deux orotates, la rutine, l'adénosine et l'hydrogénéotartrate de choline.

L'alimentation des personnes âgées est souvent insuffisante ou uniforme. Un tel régime entraîne l'apparition de carences qui se manifestent par des symptômes cliniques mais surtout par une diminution de la tonicité et de l'efficacité. La Vita Géline peut contribuer à supprimer ces déficiences.

Les vitamines sont des éléments essentiels au fonctionnement normal de l'organisme, à l'instar de certains sels minéraux et oligoéléments. L'acide orotique (dans la Vita Géline sous forme d'orotate de diméthylamino-2-éthanol et d'orotate de magnésium) est une substance biologique qui joue un rôle important dans le métabolisme des protéines. Les effets suivants de l'acide orotique, respectivement de la Vita Géline, ont été observés chez l'animal et chez l'homme:

- Augmentation du métabolisme des acides nucléiques sur le plan général mais aussi dans le cerveau et les neurones, ce qui peut améliorer la vitalité et la mémoire.
- Stimulation de la synthèse des protéines nécessaires pour compenser le métabolisme souvent catabolique de la sénescence.
- Protection du foie contre des substances toxiques (boissons alcooliques, etc.) et régénération du parenchyme hépatique.
- Réduction de la lipidémie (cholestérol, triglycérides et lipides totaux), ce qui a pour effet de diminuer les facteurs responsables de l'artériosclérose.
- Amélioration des parois vasculaires lésées, notamment celles des petits vaisseaux (capillaires).

Le diméthylamino-éthanol (sous forme d'orotate dans la Vita Géline) est aussi bénéfique comme tel. Cette substance est en effet un produit intermédiaire dans la synthèse de la choline et de l'acétylcholine. Contrairement à la choline, le diméthylamino-éthanol franchit la barrière hémato-liquidienne. Il peut donc influer sur le métabolisme perturbé de l'acétylcholine aussi dans le cerveau et les cellules nerveuses. Son effet principal, une légère stimulation centrale, est apprécié en cas de fatigue chronique, de troubles du système neuro-végétatif et de légers dérèglements de l'humeur.

La rutine a le pouvoir de normaliser l'étanchéité des petits vaisseaux. L'adénosine exerce un effet régulateur sur la circulation et le travail cardiaque.

Indications

Prévention et traitement des carences qui se manifestent, surtout à partir de la quarantaine, sous forme d'une diminution de l'efficacité physique et mentale. En outre, troubles de la sénescence, tels que fatigue chronique, insomnies, perte de la mémoire et nervosité.

Contre-indications

Epilepsi «Grand mal».
Hémochromatoses, troubles du métabolisme du fer.

Side effects, intolerances

No serious intolerances or side effects have become known so far when taking the preparation at the dosage prescribed.

Dosage and mode of administration

One capsule daily, or as instructed by the physician. A course of treatment should extend over 3 to 5 months, and to achieve permanent success, the course of treatment should be repeated after an interval of 2 to 3 months. The capsules should be swallowed with a little liquid without chewing.

Vita Gerin should be taken daily with the first meal.

Presentation and pack size

Packs of 30 capsules

Effets secondaires et intolérances

On n'a encore jamais signalé d'effets secondaires sérieux ou d'intolérances à posologie normale et lorsque nos directives sont respectées.

Posologie et mode d'emploi

Sauf avis contraire du médecin, 1 capsule une fois par jour. La cure de Vita Géline ne devrait pas être inférieure à 3 ou 5 mois. Pour obtenir un effet durable, il est préconisé de répéter la cure après une interruption de 2 à 3 mois.

Les capsules sont avalées sans croquer avec une gorgée de liquide. La Vita Géline est prise chaque jour au repas de midi.

Présentation

Emballages de 30 capsules

Composition

Substances	per capsule:
Dimethylaminoethanolum (DMAE)-oroticum	0,022 g = 8,1 mg DMAE
Magnesium oroticum (2 H ₂ O) (Acidum oroticum tot./ Total Orotic Acid)	0,100 g = 6,6 mg Mg 97,6 mg
Axerophytolum palmitinicum (1 Mio. UI/g solut.) Vit. A	0,010 g = 10'000 UI
Thiaminum (Aneurinum) mononitricum Vit. B ₁	0,010 g
Riboflavinum (Lactoflavinum) Vit. B ₂	0,003 g
Pyridoxinum (Aderminum) hydrochloricum Vit. B ₆	0,005 g
Cyanocobalaminum (0,1 % adsorb. ad gelatin.) Vit. B ₁₂	0,000005 g
Nicotylamidum (Nicotinamide/ Niacinamide) Vit. PP	0,010 g
Pantothenolum (adsorb. ad Acid, silicic. 1:1)	0,010 g
Acidum ascorbicum (Ascorbic Acid) Vit. C	0,070 g
Cholecalciferolum (1 Mio. UI/g) Vit. D ₃	0,0004 g = 400 UI
Tocopherolum aceticum (Tocopheryl Acetate) Vit. E	0,015 g (solut.)
Calcium phosphoricum bibasicum/ Calcium monohydrogenphosphoricum (Dibasic Calcium Phosphate anhydr.)	0,085 g
Calcium-Magnesium-Inosithexaphosphoricum	0,050 g
Ferrum fumaricum (Ferrous Fumarate/ Fumarat, ferroso)	0,030 g = 10,0 mg Fe
Cuprum sulfuricum (Copper Sulphate/ Sulfato cúprico) siccum 1 H ₂ O	0,0028 g = 1,0 mg Cu
Manganum sulfuricum (Manganese Sulphate/Sulfato de Manganese) siccum 1 H ₂ O	0,0015 g = 0,5 mg Mn
Rutosidum (Rutin/Rutina)	0,010 g
Adenosinum (Adenosine/Adenosina)	0,002 g
Cholinum bitartaricum (+ 4 % Acidum silicicum)	0,050 g

Composition

Substances	par capsule:
Dimethylaminoethanolum (DMAE)-oroticum	0,022 g = 8,1 mg DMAE
Magnesium oroticum (2 H ₂ O) (Acidum oroticum tot./ Total Orotic Acid)	0,100 g = 6,6 mg Mg 97,6 mg
Axerophytolum palmitinicum (1 Mio. UI/g solut.) Vit. A	0,010 g = 10'000 UI
Thiaminum (Aneurinum) mononitricum Vit. B ₁	0,010 g
Riboflavinum (Lactoflavinum) Vit. B ₂	0,003 g
Pyridoxinum (Aderminum) hydrochloricum Vit. B ₆	0,005 g
Cyanocobalaminum (0,1 % adsorb. ad gelatin.) Vit. B ₁₂	0,000005 g
Nicotylamidum (Nicotinamide/ Niacinamide) Vit. PP	0,010 g
Pantothenolum (adsorb. ad Acid, silicic. 1:1)	0,010 g
Acidum ascorbicum (Ascorbic Acid) Vit. C	0,070 g
Cholecalciferolum (1 Mio. UI/g) Vit. D ₃	0,0004 g = 400 UI
Tocopherolum aceticum (Tocopheryl Acetate) Vit. E	0,015 g (solut.)
Calcium phosphoricum bibasicum/ Calcium monohydrogenphosphoricum (Dibasic Calcium Phosphate anhydr.)	0,085 g
Calcium-Magnesium-Inosithexaphosphoricum	0,050 g
Ferrum fumaricum (Ferrous Fumarate/ Fumarat, ferroso)	0,030 g = 10,0 mg Fe
Cuprum sulfuricum (Copper Sulphate/ Sulfato cúprico) siccum 1 H ₂ O	0,0028 g = 1,0 mg Cu
Manganum sulfuricum (Manganese Sulphate/Sulfato de Manganese) siccum 1 H ₂ O	0,0015 g = 0,5 mg Mn
Rutosidum (Rutin/Rutina)	0,010 g
Adenosinum (Adenosine/Adenosina)	0,002 g
Cholinum bitartaricum (+ 4 % Acidum silicicum)	0,050 g